

	日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT	
	1 大安	2 赤口	3 反引	4 先負	5 仏滅	6 大安	7 赤口	
カテゴリー	幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み	幼児 トレーニング(柔道着) 16:00~17:00 小学生 トレーニング(柔道着) 17:00~18:30 中学生	幼児 16:00~17:10 小学生 17:10~19:00 中学生(栗田谷中) 18:30~20:45	幼児 休み 小学生 休み 中学生 17:30~19:30 ※時間変更あり	幼児 休み 小学生 16:30~18:30 中学生 18:30~20:30 ※時間変更あり	幼児 16:00~17:10 小学生 17:10~19:00 中学生(朝飛道場) 19:00~21:00	幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み	幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み
その他		寝技中心		練習時間注意		練習場所注意	全日本ジュニア 体重別選手権大会 練習内容注意	
	8 先勝	9 反引	10 先負	11 仏滅	12 大安	13 赤口	14 先勝	
カテゴリー	幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み	幼児 トレーニング(柔道着) 16:00~17:00 小学生 トレーニング(柔道着) 17:00~18:30 中学生 18:30~20:30	幼児 16:00~17:10 小学生 17:10~19:00 中学生(朝飛道場) 19:00~21:00	幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み	幼児 休み 小学生(低学年) 16:00~17:30 小学生(高学年) 17:30~19:00 中学生 19:00~20:45	幼児 16:00~17:10 小学生 17:10~19:00 中学生(ランドレ) 17:20~18:00 中学生(栗田谷中) 18:30~20:45	小学生 10:00~12:00 幼児 12:00~13:30 中学生 14:00~16:30	小学生 10:00~12:00 幼児 12:00~13:30 中学生 14:00~16:30
その他		寝技中心	練習場所注意		練習内容注意	練習内容注意	練習内容注意	
	15 反引	16 先負	17 仏滅	18 大安	19 赤口	20 先勝	21 反引	
カテゴリー	幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み	幼児 休み 小学生 9:00~11:00 中学生 11:00~13:30	幼児 16:00~17:10 小学生 17:10~19:00 中学生(ランドレ) 17:20~18:00 中学生(栗田谷中) 18:30~20:45	幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み	幼児 休み 小学生(低学年) 16:00~17:30 小学生(高学年) 17:30~19:00 中学生 19:00~20:45	幼児 16:00~17:10 小学生 17:10~19:00 中学生(ランドレ) 17:20~18:00 中学生(栗田谷中) 18:30~20:45	小学生 10:00~12:00 幼児 12:00~13:30 中学生 14:00~16:30	小学生 10:00~12:00 幼児 12:00~13:30 中学生 14:00~16:30
その他		敬老の日 練習内容注意	練習内容注意		練習内容注意	練習内容注意	関東選抜高等学校 柔道大会県予選 練習内容注意	
	22 先負	23 仏滅	24 大安	25 赤口	26 先勝	27 反引	28 先負	
カテゴリー	幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み	幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み	幼児 16:00~17:10 小学生 17:10~19:00 中学生(栗田谷中) 18:30~20:45	幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み	幼児 休み 小学生(低学年) 16:00~17:30 小学生(高学年) 17:30~19:00 中学生 19:00~20:45	幼児 16:00~17:10 小学生 17:10~19:00 中学生(栗田谷中) 18:30~20:45 親子柔道教室 19:30~20:30	幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み	幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み
その他	マルちゃん杯 全日本少年柔道大会 秋分の日	横浜市中学生 オープン大会 振替休日					練習内容注意	
	29 仏滅	30 大安	<p style="text-align: center;">2024年 10月の主な予定</p> <ul style="list-style-type: none"> ・5日~6日 全日本学生体重別選手権大会(日本武道館) ・12日~14日 国民スポーツ大会柔道競技(SAGAサンライズパーク) ・13日 日神杯横浜市柔道選手権大会(県立武道館) ・19日~20日 全日本学生体重別団体優勝大会(バイコム総合体育館) 					
カテゴリー	幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み	幼児 トレーニング(柔道着) 16:00~17:00 小学生 トレーニング(柔道着) 17:00~18:30 中学生 18:30~20:30						
その他		寝技中心						

※中学生の部：栗田谷中学校の練習について

注意事項：直接栗田谷に行く人 = 18:15より前に学校付近、校内への立ち入りは厳禁です。
：道場から行く人 = 18:20に道場を出発致します。遅れない様お願い致します。

お知らせコーナー

《練習における注意事項》

- ・道場に到着したらまず手指消毒をお願い致します。
- ・完全入れ替え制となりますので、時間厳守をお願い致します。
- ・道場では、水分補給以外の飲食はご遠慮ください。

《保護者・親子柔道教室について》

- ・練習に参加される際は、動きやすい服装でご参加下さい。
- ・保護者様のみのご参加でも構いません。
- ・初心者大歓迎です。お待ちしております。

練習時間が変更になる場合がございます。予定表での確認の他に、朝飛道場ホームページでのご確認も宜しくお願い致します。

朝飛道場 検索

右のQRコードを読み込んで頂ければこちらから道場ホームページにアクセスできます。

